



SCHWEDT *Stadtjournal* erLEBEN

Das „Amtsblatt für die Stadt Schwedt/Oder“
als Beilage zum Herausnehmen!

INHALT

- 2** Unterstützung für Unternehmer und Existenzgründer
- 2** Abstimmung für Bürgerbudget beginnt
- 3** Stadt ist Preisträger beim NABU-Wettbewerb
- 3** Freundeskreis sagt Danke!
- 4** Jagd auf Schwarzwild ausgeweitet
- 4** Obdachlose feiern in ihrem Heim
- 5** Schon die Onleihe probiert?
- 5** Fahrplan für die Uckermark steht
- 6** Kurse in Handarbeit und INFORMATIK
- 6** Marketing für Kunst und Kultur
- 7** Sonderausstellung „Wir haben in Trümmern gespielt“
- 8** Tabakmuseum begeistert Familien
- 9** Neu-Regelung bei Alters- und Ehejubiläen
- 10** Veranstaltungen

STADTVERWALTUNG SCHWEDT/ODER

↘ Allgemeine Sprechzeiten

Dienstag 9–12 und 13–18 Uhr
Donnerstag 9–12 und 13–15 Uhr
Freitag 9–12 Uhr
Meldebehörde und Bürgerberatung
zusätzlich Montag 9–12 Uhr
Standesamt Freitag geschlossen

Verwaltungsgebäude

Rathaus

Dr.-Theodor-Neubauer-Straße 5

Alte Fabrik

Dr.-Theodor-Neubauer-Straße 12



*Ich wünsche allen Bürgerinnen und Bürgern
unserer Stadt ein frohes Weihnachtsfest und
ein erfülltes Jahr 2017!*

*Ihr Jürgen Polzehl
Bürgermeister der Stadt Schwedt/Oder*

Unterstützung für Unternehmer und Existenzgründer

FÖRDERUNG FÜR KLEIN- UND MITTELSTÄNDISCHE UNTERNEHMEN

» Mit dem Förderprogramm NES-UR-KMU unterstützt die Investitionsbank des Landes Brandenburg (ILB) die nachhaltige Entwicklung von Stadt und Umland im Land Brandenburg. Ziel des Programms ist die Förderung der unternehmerischen Initiative und der lokalen Beschäftigung von kleinen und mittleren Unternehmen (KMU) sowie ihres wirtschaftlichen Umfeldes. Gefördert werden KMU (einschließlich freiberuflich Tätige) des Einzelhandels, der Gastronomie, Handwerksbetriebe, Fuhrunternehmen, Unternehmen der Kreativwirtschaft und sonstige Dienstleister.

Die ILB unterstützt Sie bei folgenden Investitionen:

- Investitionen zur Errichtung, Erweiterung, Umstellung, Rationalisierung bzw. Modernisierung einer Betriebsstätte
- Verlagerung von Betrieben oder Ansiedlung von neuen Unternehmen
- sonstige Investitionsvorhaben von KMU, bei denen eine besonderes stadtentwicklungspolitisches Interesse vorliegt
- Ansiedlung und Verlagerung von Betrieben in Gründer-, Handwerker-, Kreativ- Innovations-, Gewerbe- und Gesundheitszentren
- Investitionen mit Bezug zu lokalen oder umweltverträglichen Produkten oder Dienstleistungen
- Unterstützung bei der Inhabernachfolge oder Sicherung eines KMU
- Investitionen im Zusammenhang mit einer Existenzgründung
- Investitionen zur Schaffung von Barrierefreiheit
- Investitionen zur besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Grundsätzlich beträgt die Förderung in Form eines Zuschusses bis zu 50 Prozent der zuwendungsfähigen Ausgaben. Die

Zuschüsse werden nach Maßgabe der De-minimis-Verordnung gewährt. Der Zuschuss muss mindestens 3.000 Euro betragen. Die Gesamtsumme der gewährten „De-minimis“-Beihilfe ist bei einem Einzelunternehmen auf 200.000 Euro und bei Unternehmen, die im Straßentransportsektor tätig sind, auf 100.000 Euro (bezogen auf einen Zeitraum von drei Kalenderjahren) beschränkt. Vor einer Förderung muss das antragstellende Unternehmen der ILB eine vollständige Übersicht über im aktuellen Kalenderjahr und in den vorausgegangenen beiden Kalenderjahren erhaltene und beantragte „De-minimis“-Beihilfen vorlegen.

Als Antragsteller ist zu beachten, dass das KMU seinen Sitz und/oder die zu fördernde Betriebsstätte im Land Brandenburg unterhalten und Gesamtfinanzierung des Projekts nachweislich gesichert sein muss. Zudem muss das Projekt Aussicht auf Erfolg haben und ohne die Förderung nicht beziehungsweise nicht im geplanten Umfang durchführbar sein. Weitere Zuwendungsvoraussetzungen sind auf der Internetseite der ILB nachzulesen.

Seit 1. Juli 2016 können die Anträge vollständig ausgefüllt und rechtsverbindlich unterzeichnet inklusive aller Anlagen bei der ILB eingereicht werden. Allerdings besteht vor Antragstellung eine Pflichtberatung bei der jeweils für Wirtschaftsförderung zuständigen Stelle des zentralen Ortes, in dem die KMU ihre Betriebsstätte haben. Nach der Pflichtberatung wird eine Bestätigung über die Förderfähigkeit der im Pkt. 2.3.2 a-c und f der Richtlinie genannten Investitionen ausgestellt. Diese Bestätigung ist Bestandteil des Antrages. Die Richtlinie gilt bis zum 31. Dezember 2020.

Bei Fragen wenden Sie sich an die Kundenberater der ILB, die Sie über das Infotelefon Wirtschaft und Infrastruktur 0331 660-2211 erreichen oder an die Stadt Schwedt/Oder, Stabsstelle Wirtschaftsförderung.

INFO

Stabsstelle Wirtschaftsförderung
Frau Dany Christin Eichtmann
Rathaus, Raum 3.76
☎ 03332 446-316
✉ deichtmann@schwedt.de
<http://www.ilb.de/de/wirtschaft/index.html>, Rubrik: Zuschüsse

Die Abstimmung beginnt!

VOM 1. BIS 31. JANUAR
KANN ÜBER DIE VORSCHLÄGE
ABGESTIMMT WERDEN

» Die Vorschlagsfrist für das Bürgerbudget 2017 ist beendet. Alle Schwedterinnen und Schwedter ab 16 Jahren waren vom 1. Oktober bis 25. November 2016 aufgerufen, Vorschläge zu unserer Ortsgestaltung einzureichen. Die Beteiligung und das Interesse an der ersten Vorschlagsammlung für ein Bürgerbudget waren sehr hoch. Insgesamt sind 82 Vorschläge bei der Stadt Schwedt/Oder eingegangen. Darunter befand sich eine Vielzahl an Vorschlägen, die doppelt genannt wurden oder aber nicht in den Zuständigkeitsbereich der Stadtverwaltung fallen, sodass diese nicht zugelassen werden konnten. Ein Großteil der eingereichten Vorschläge blieb nicht im vorgegebenen Kostenrahmen. In lediglich zwei Fällen waren die Vorschläge nicht zulässig, da deren Einreicher nicht aus Schwedt kamen. Vereinzelt gab es sogar Vorschläge, die sofort ohne das Bürgerbudget realisiert werden können. Abschließend finden sich nun 35 zulässige Vorschläge auf der Abstimmungsliste, die seit Mitte Dezember ausführlich auf der Schwedter Homepage nachzulesen sind.

Alle Leserinnen und Leser des Stadtjournals können den vollen Wortlaut der zulässigen Vorschläge auch im Amtsblatt der Stadt Schwedt/Oder lesen, das dem Stadtjournal beigelegt ist. Dort finden Sie auch gleich zwei Abstimmungszettel. Diese können im Rathaus-Briefkasten eingeworfen oder an die Kontaktadresse gesendet werden. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, online auf der Schwedter Internetseite per Kontaktformular abzustimmen.

Die Abstimmung ist in der Zeit vom 1. bis 31. Januar 2017 möglich. Lesen Sie weiter im amtlichen Teil des Amtsblattes auf Seite 2. (öa)

INFO

www.schwedt.eu/buergerbudget



Stadt ist Preisträger beim NABU-Wettbewerb

HILFE FÜR DEN BEDROHTEN STIEGLITZ

» Die Stadt Schwedt/Oder hat in diesem Jahr an dem Wettbewerb „Bunte Meter-Helden für Deutschland gesucht“ im Rahmen der NABU-Aktion „Vogel des Jahres 2016“ teilgenommen und wurde in der Kategorie „Kommune/Öffentliches Grünland“ mit dem ersten Preis ausgezeichnet.

Am 19. Mai 2016 trafen sich Mädchen und Jungen der Klasse 2 b aus der Grundschule „Am Waldrand“ in der Friedrich-Engels-Straße, um auf einer ca. 71 x 3 Meter großen, schmalen Fläche Wildblumen für den Stieglitz auszusäen. Zunächst erfuhren die Kinder Wissenswertes über den bunten Vogel und anschließend wurden die Samen für den Stieglitz verteilt. Eine große Tüte Samen spendierte die Abteilung Stadt- und Ortsteilpflege der Stadtverwaltung und 20 NABU-Tüten wurden speziell vom NABU Schwedt an die Kinder zur Aussaat übergeben. Voller Eifer machten sich die Mädchen und Jungen an die Arbeit. Besonders viel Spaß hatten die Grundschul Kinder beim anschließenden Wässern der Fläche. 214 Meter für den Stieglitz sind das Ergebnis. Zum Abschluss erhielten die Kinder das Stieglitz-Buch als kleines Dankeschön.

Der Stieglitz – Vogel des Jahres 2016 – gehört zu den farbenfrohesten Singvögeln in Deutschland und ist ein Charaktervogel bunter Landschaften. Aber man sieht ihn immer seltener als Folge des



Auf einem 3-Meter-Grünstreifen übernahmen die Grundschul Kinder die Aussaat für zukünftige Nahrungsquellen in der Stadt für den Stieglitz.

fortschreitenden Strukturverlustes in unserer Kulturlandschaft. Der seit 1990 bis 2013 erhobene bundesweite Bestand zeigt eine Abnahme um 48% sowohl im Agrarland als auch in Städten und Dörfern.

Der Stieglitz ernährt sich vorwiegend von Sämereien verschiedenster Blütenpflanzen, Gräser und Bäume. Besonders im Spätsommer und Herbst ist er häufig auf Disteln, Kletten und Karden anzutreffen, deshalb auch sein Zweitname Distelfink.

Eine weitere Fläche der Größe von 5189 Quadratmetern wurde als zusätzliche Nahrungsfläche durch die Stadtverwaltung zur Verfügung gestellt. Sie wird erst im kommenden Frühjahr gemäht, sodass für den Winter diverse Samenstände für den Stieglitz vorhanden sind. (öa)

INFO

www.nabu-schwedt.de

Freundeskreis sagt Danke!

OKLANDFAHRER WIEDER ZURÜCK

» Auch in diesem Jahr machten sich acht Frauen und Männer des Freundeskreises Kinderheim Okland auf die 1.600 km lange Reise nach Rumänien, um den 65 Kindern persönliche Präsente, Abwechslung und Freude zu schenken. Vor Ort nehmen sich die Okland-Freunde besonders viel Zeit für gemeinsame Aktivitäten mit den Mädchen und Jungen. So wird zusammen gegrillt und gespielt, es gibt einen Lampionumzug und als Höhepunkt die Besichtigung eines Schaubergwerkes in der Region. Seit einer Woche sind die ehrenamtlichen Helfer – trotz einiger Komplikationen auf der Hinfahrt – wieder wohlbehalten in ihre Heimat voller Eindrücke zurückgekehrt. Seit mehr als zwei Jahrzehnten packen die Bürgerinnen und Bürger aus Schwedt regelmäßig und ganz individuell

Weihnachtspäckchen für die Jungen und Mädchen des Heimes. Zahlreiche Schwedter Unternehmen und Institutionen wie die Stadtparkasse Schwedt, die Klinikapotheke, A-Z Hoffmann, der dm-Markt, das FilmforUM, die WOBAG eG und nicht zuletzt viele Schwedterinnen und Schwedter sind treue Unterstützer der jährlichen Spendenaktion. Sie helfen mit Geld und Sachmitteln, den Weihnachtstransport auf die Reise zu schicken. So kamen in diesem Jahr knapp 1.200 Euro an Geldspenden zusammen, die für Sprit, Unterkunft und Aktionen vor Ort genutzt werden.

Das Deutsche Rote Kreuz, das EJF und der Reinigungsservice Lange stellten drei Transporter kostenfrei zur Verfügung, die Firma Pierron spendierte 160 Bratwürste für das traditionelle Hoffest und Kondi-

tormeister Frank Schäpe spendete reichlich Stollen für einen gemütlichen Weihnachtsnachmittag mit den rumänischen Kindern und Helfern.

Der Freundeskreis Okland und die Helferinnen und Helfer aus dem Rathaus danken allen Pateneltern, Unterstützern, Sponsoren und allen Schwedterinnen und Schwedtern für ihre außerordentliche Hilfsbereitschaft und freuen sich auf ein Wiedersehen im nächsten Jahr zur traditionellen Auswertungsveranstaltung. Der genaue Termin wird rechtzeitig in den örtlichen Medien und auf der Schwedter Internetseite bekanntgegeben. (öa)

INFO

www.schwedt.eu

Jagd auf Schwarzwild ausgeweitet

MASSNAHMENPAKET ZUM SCHUTZ VON DEICHEN

» Agrar- und Umweltminister Jörg Vogel sänger traf sich mit Vertretern der beiden im Land wirkenden Jagdverbänden sowie den Kommunalvertretern aus Uckermark, Barnim, Oder-Spree, Märkisch-Oderland, Spree-Neiße, Frankfurt (Oder) und Cottbus, um die Möglichkeiten zur Intensivierung der Schwarzwildbejagung im Land Brandenburg zu erörtern. Dazu wurde ein Maßnahmenpaket entwickelt, um durch Wildschweine verursachte Schäden an Hochwasserschutzanlagen einzugrenzen. Diese sind zunächst befristet auf zwei Jahre.

So sind im besonders betroffenen Nationalpark Unteres Odertal neben passiven Schutzmaßnahmen auch Kirrungen (Anlockfütterungen zum Zwecke des Erlegens) sowie die Errichtung von mobilen Ansitzeinrichtungen an gefährdeten Deichabschnitten vorgesehen. Außerdem soll die Bejagung der Wildschweine im Poldergebiet weiter intensiviert und verlängert werden. Im Einzelfall können Schusschneisen angelegt werden. Weiterhin wird zur Populationsdynamik und zum Verhalten des Schwarzwildes ein Forschungsprojekt initiiert.

In den Landkreisen entlang der Oder besteht vor dem Hintergrund der Schäden an Hochwasserschutzanlagen zusätzlicher Handlungsbedarf. Deshalb wird das Land für zwei Jahre eine Prämie von 20 Euro für jedes Wildschwein zahlen, welches über die Referenzstrecke des Jagdjahres 2015/2016 (Referenzjahr) hinaus erlegt wird.

Neben einer intensiven Einzeljagd auf Schwarzwild werden Ansitzdrückjagden durchgeführt. Der Landesbetrieb Forst



Foto: Pixabay/domeckopol

Schwarzwild beiderlei Geschlechts und aller Altersklassen kann mit Ausnahme von Bachen ganzjährig zur Vermeidung von Schäden auf gefährdeten Flächen bejagt werden.

Brandenburg (LFB) wird bei den von ihm organisierten Jagden anstreben, den Anteil der erlegten Bachen zu steigern und mit diesem Ziel auch Waldbesitzer, Landwirte und Jäger in Revieren außerhalb des Landeswalds unterstützen. Bereits mit Beginn des neuen Jagdjahres 2016/2017 hat das Land zeitlich befristet die rechtlichen Möglichkeiten geschaffen, dass bei der Jagd auf Frischlinge kleinere Kugeln verwendet werden dürfen.

Schwarzwild beiderlei Geschlechts und aller Altersklassen kann mit Ausnahme von Bachen ganzjährig zur

Vermeidung von Schäden auf gefährdeten Flächen bejagt werden. Bachen haben eine Jagdzeit vom 16. August bis zum 31. Januar. Unter Berücksichtigung des Tierschutzrechts und der Weidgerechtigkeit soll der Abschuss von nicht führenden Bachen künftig intensiviert werden. Dies ist der Fall, wenn die Frischlinge ihre gelben Längsstreifen verloren haben. (öa)

INFO

www.mlul.brandenburg.de

www.heimatblatt.de

Rund um die Uhr in den Ortszeitungen Ihre eigene Anzeige schalten.

Lokaler geht's nicht

Heimatblatt
BRANDENBURG
Verlag

Obdachlose feiern in ihrem Heim

GROSSZÜGIGE SPENDE ERMÖGLICHT WEIHNACHTSFEST

» Weihnachten ist überall das Fest der Familie. Natürlich ist man auch im Obdachlosenheim nicht allein. Es ist sicher kein freudiger Anlass, im Obdachlosenheim Weihnachten zu feiern, aber durch gute Organisation der Verantwortlichen des Städtischen Wohnheims und durch Spenden ist es möglich, trotz allem eine angenehme Zeit zu haben. So findet auch in diesem Jahr durch eine größere Geldspende wieder ein kleines Weihnachtsfest mit den Bewohnerinnen und Bewohnern statt. Dafür gebührt der PCK

Raffinerie GmbH ein besonderer Dank. Wohnheimleiterin Gabriela Rinklieb konnte allen Bewohnern ein kleines persönliches Geschenk überreichen. Dafür geht ein herzliches Dankeschön an die Firma SK Diamond, die die kleinen Präsente persönlich signiert und weihnachtlich gestaltet hat.

Bereits zur Adventszeit war die Freude groß, als der Schwedter Real-Markt dem Städtischen Wohnheim Weihnachtskalendar spendete. (öa)

**Stadtbibliothek
Schwedt informiert**

**Medientipps
Dezember**
BUCH: Judith Lennox:
Die Frau des Juweliers

Ägypten, 1938: Wir werden uns lieben, denkt Juliet, als der reiche englische Juwelier Henry Winterton um ihre



Hand anhält und sie mit ihm nach England geht. Bald empfindet sie das stolze Herrenhaus Marsh Court als ihr neues Zuhause. Doch ihre Heirat soll sich als großer Fehler herausstellen. Der Zweite Weltkrieg bricht aus, bald

schwelgen die Wintertons nicht mehr im Luxus, und Juliet kämpft um das Überleben ihrer Familie. In ihrer Verzweiflung und ihrem Hunger nach Liebe lässt sie sich auf eine Affäre mit dem charismatischen Gillis ein. Durch ihn gerät sie in einen Strudel aus Verrat und Selbsttäuschung. Und wird unweigerlich zur Mitwisserin eines Geheimnisses, das ihr Leben und das ihrer Kinder zerstören könnte. – Die funkelnde Geschichte einer englischen Juweliersfamilie im 20. Jahrhundert.

BUCH: Peter Wohlleben:
Bäume verstehen

Bäume stehen nur scheinbar still und stumm in unserem Garten. Buche, Apfelbaum und Co. kommunizieren nicht nur untereinander, sondern auch mit uns – wenn wir ihre Sprache



lernen. Wer weiß, wie ein Baum „tickt“, wer an seinem Wuchs und am Zustand der Blätter oder der Rinde erkennt, wie es ihm geht, wird lange Freude an ihm haben. Der Förster Peter Wohlleben erlaubt in seinem

Buch überraschende Einblicke in die Gefühlswelt der Bäume und verhilft so zu einer neuen Sichtweise. Das Wissen über das Wesen der Bäume und die ökologischen Zusammenhänge machen die naturgemäße Pflege leicht. Expertenrat hilft bei der Wahl des passenden Hausbaumes, beim Pflanzen und Schneiden oder beim Umgang mit kranken und alten Bäumen. Ein Buch für alle, die Bäume lieben und sie von der Wurzel bis zur Krone richtig pflegen möchten.

Die Stadtbibliothek Schwedt/Oder informiert

Schon die Onleihe probiert?

BESTSELLER UND HÖRBÜCHER FÜR DEN EIGENEN EBOOK-READER

» Neben dem vielfältigen Angebot an Büchern, Zeitschriften, Filmen und Musik-CDs gibt es seit zwei Jahren auch die Onleihe, d.h. angemeldete Benutzer können seitdem auch eBooks, digitale Zeitungen und Zeitschriften (ePaper), Hörbücher (eAudio) und Filme (eVideo) rund um die Uhr ausleihen. Sie können sie für einen begrenzten Zeitraum auf dem eigenen Computer, eBook-Reader oder sonstigen mobilen Endgeräten nutzen.

Wer sich mit dem Gedanken trägt, einen eBook-Reader zu kaufen oder ein solches Gerät zu Weihnachten geschenkt bekommt, kann sich in der Stadtbibliothek Schwedt/Oder anmelden und für 5 € jährlich die ganze Vielfalt des Angebots nutzen! Das ist übrigens rund um das Jahr eine tolle Geschenkidee, denn es gibt in der Stadtbibliothek Gutscheine dafür!

öffnungszeiten zu den Feiertagen

Die Stadtbibliothek in der Lindenallee hat vom 20. bis 23. Dezember jeweils von 10 bis 18 Uhr geöffnet. In der Woche zwischen den Feiertagen sind die Mitarbeiterinnen ebenfalls zu den gewohnten Öffnungszeiten für Sie da. Im neuen Jahr öffnet die Hauptbibliothek regulär ab Dienstag, dem 2. Januar 2017.

Die Zweigbibliothek in der Felchower Straße steht ihren Besuchern am 20. Dezember von 12 bis 18 Uhr und am 23. Dezember von 10 bis 16 Uhr zur Verfügung. Zwischen den Feiertagen bleibt die Außenstelle geschlossen und beginnt ab Dienstag, dem 2. Januar 2017 wieder ihren regulären Betrieb.

INFO

Stadtbibliothek Schwedt/Oder
Lindenallee 36 (im Ermelerspeicher)
☎ 03332 23249
www.schwedt.eu/stadtbibliothek

Die Uckermärkische Verkehrsgesellschaft informiert


Fahrplan für die Uckermark steht

FAHRPLANBUCH IN DEN UVG KUNDENCENTERN ERHÄLTlich

» Zum europaweiten Fahrplanwechsel am 11. Dezember trat auch der Fahrplan für das Nahverkehrsnetz in der Uckermark in Kraft. Das gedruckte Fahrplanbuch 2017 ist seit dem 19. Dezember 2016 bei den Fahrerinnen und Fahrern oder in den UVG Kundencentern erhältlich.

Durch die Berichterstattungen in den Medien ist das Thema Bus und Bahn im

ländlichen Gebiet wieder stark in den Vordergrund getreten. Völlig zu Recht und gut so. Dies lässt hoffen, dass sich alle Engagierten auch für die Nutzung des öffentlichen Nahverkehrs einsetzen.

INFO

www.WirbewegenSie.de oder
www.vbb.de

MMM - KANTINE SCHWEDT

○ Partyservice ○ Essenlieferung außer Haus



Inh.

Roland Klug

– Küchenmeister –

Passower Chaussee
An der PCK, Str. I
16303 Schwedt/Oder

Tel.: 03332 - 46 22 20
Fax: 03332 - 268 93 42
klug.mmmkantine@gmx.de



Die Volkshochschule Schwedt informiert

Wir starten ins Jahr 2017

KURSE IN HANDARBEIT UND INFORMATIK

» Bevor das Herbstsemester mit Beginn der Winterferien beendet wird, beginnen in einigen Fachbereichen neue Kurse und auch Einzelveranstaltungen, für die noch Anmeldungen möglich sind:

Fachbereich Gesellschaft, Politik

- Dienstag, 10.01.2017, 16:30 Uhr – Vortrag „Gartenkunst - Kunst im Garten“
- Mittwoch, 18.01.2017, 18:00 Uhr – Vortrag „Eine musikalische Weltreise“

Fachbereich Kulturelle Bildung

- Donnerstag, 05.01.2017, 17:00 Uhr – Kursbeginn „Einstieg in die digitale Fotografie“
- Donnerstag, 19.01.2017, 18:00 Uhr – Kurs „Seife gießen“
- Mittwoch, 25.01.2017, 17:00 Uhr – Kursbeginn „Grundlagen der Fotografie“
- Donnerstag, 26.01.2017, 18:00 Uhr – Kreativkurs „Tisch- und Stehlampen herstellen“

- Sonnabend, 28.01.2017, 10:00 Uhr – Workshop „Freies Maschinenquilt“
- Donnerstag, 24.11.2016, 18:00 Uhr – Flammendekoration aus Baumstämmen

Fachbereich Gesundheitsbildung

- Dienstag, 10.01.2017, 18:00 Uhr – Kurs „Rückenschule“
- Samstag, 14.01.2017, 09:00 Uhr – Wochenendkurs „Selbstcoaching in Stresssituationen und schwierigen Lebenslagen“

Fachbereich Beruf und IT

- Donnerstag, 05.01.2017, 17:00 Uhr – Kurs „Erstellen von Serienbriefen“
- Mittwoch, 11.01.2017, 16:00 Uhr – Kurs „Einführung E-Book-Reader“
- Donnerstag, 12.01.2017, 17:00 Uhr – Kurs „Excel 2007/2010“
- Samstag, 14.01.2017, 09:00 Uhr – Kurs „Tablet und Smartphone für Anfänger, Android“

- Samstag, 21.01.2017, 09:00 Uhr – Kurs „Hilfe, ich habe ein neues Tablet/ Smartphone“
- Samstag, 28.01.2017, 09:00 Uhr – Kurs „Smartphone und Tablet optimal nutzen“

Für alle Kurse kann man sich noch persönlich, telefonisch oder online anmelden. Die Geschäftsstelle der Volkshochschule ist vom 27. bis 30. Dezember 2016 geschlossen. Die erste Öffnungszeit ist am 2. Januar 2017, ab 9 Uhr. Einzahlungen sind ab 10. Januar 2017 möglich.

INFO

Volkshochschule Schwedt/Oder
Haus der Bildung und Technologie
Berliner Straße 52 e
☎ 03332 23333
www.schwedt.eu/vhs

Die Musik- und Kunstschule informiert

Marketing für Kunst und Kultur

NEUES LEHRFACH IM ANGEBOT

» Eine Band hat sich gegründet, ein Pop-Gesangsensemble sucht nach Auftrittsmöglichkeiten oder ein Kunstprojekt soll entstehen. Wie vermarktet man sich bzw. was gehört zum Marketing? Norbert Löhn, Pädagoge an der



Foto: Dan Saifer

Berliner Barockensemble „nexus baroque“

Musik- und Kunstschule Schwedt, bietet nach den Winterferien 2017 einen Einstiegskurs auf dem Gebiet „Öffentlichkeitsarbeit für Kunst und Kultur“ an. Angefangen bei den Grundlagen der Öffentlichkeits- und Pressearbeit (Verfassen einer Pressemitteilung) über die eigene Gestaltung von Werbematerialien (Anzeigen, Flyer) bis zur Erstellung einer Website oder CD-Produktion wird praxisbezogen in die Materie eingetaucht.

Dabei soll weitestgehend an Beispielen der Musik- und Kunstschule gearbeitet werden und Fotos sowie Videosequenzen zu den eigenen Konzerten für die Homepage entstehen. Der Unterricht findet wöchentlich zwei bis drei Stunden statt und richtet sich an Schülerinnen und Schüler ab der Klassenstufe 8.

Familienkonzert zum Kaffee

Das Berliner Barockensemble „nexus baroque“ lädt zum Espresso-Konzert am Samstag, dem 14. Januar, um 14 Uhr in den Konzertsaal der Musik- und Kunstschule ein. 2012 formierte sich um den

Kern der beiden Blockflötisten Yeuntae Jung und Julia Andres das Berliner Ensemble, das Alte Musik auf neuen Wegen hörbar machen will. Alle Musiker können auf eine fundierte Ausbildung bei renommierten Musikern aus dem Bereich der historischen Aufführungspraxis zurückgreifen. Diese Basis ermöglicht es ihnen, die Musik des 18. Jahrhunderts stilgetreu aber in neuem Gewand, auf kreative und unkonventionelle Art zu spielen und von den festgefahrenen Fesseln der strengen Aufführungspraxis zu befreien. Sie musizieren Werke von Dario Castello (1600-1658), Martin Berteau (1691-1771), Georg Philipp Telemann (1681-1767), William Williams (1675-1701) und Biagio Marini (1594-1663).

INFO

Musik- und Kunstschule „J.A.P. Schulz“
Berliner Straße 56
☎ 03332 266311
✉ musikschule.stadt@schwedt.de
www.musikschule-schwedt.de



Das Stadtmuseum Schwedt/Oder informiert



„Wir haben in Trümmern gespielt“

NEUE SONDERAUSSTELLUNG

» „Aufbruch in die neue Zeit. Schwedt 1945 bis 1958“ heißt die aktuelle Sonderausstellung des Schwedter Stadtmuseums, in der 25 Zeitzeugen zu Wort kommen. Das zu untersuchende Zeitfenster beschäftigt sich mit dem Leben in Schwedt zwischen 1945 und 1958. Damit wird eine Lücke auf der Forschungsachse des Museums geschlossen. Aktive Museumsgänger erinnern sich bestimmt an die Ausstellungen über die NS-Zeit, die Flucht und Vertreibung, über die 1960-Jahre und die 1970er-Jahre.

Die befragten Zeitzeugen waren Kind, Mann oder Frau in den 1950er-Jahren. Die Kinder spielten in den Trümmern, besuchten übervolle Schulen mit Neulehrern, genossen das Internatsleben und trugen durch „Stoppeln“ und „Klauen“ zum Überleben bei. Die Frauen und Männer mussten Aufbauarbeit leisten: Steine klopfen, Brücken, Schienen und Straßen bauen. Nur wer arbeiten ging, erhielt auch Lebensmittelmarken. Die Arbeit in der Landwirtschaft war hart. Es blieb nicht viel Freizeit. Vor allem Frauen arbeiteten auf dem Feld und kümmerten sich danach um die Kinder. Immer in Angst vor Vergewaltigung und Beschuldigung durch die sowjetischen Besatzungssoldaten. Der Tag war ausgefüllt vom Kampf um das Notwendigste: Nahrung, Bekleidung, Wohnraum. Freiräume boten der Sport und das Kino. Die Mobilität war eingeschränkt. Mit dem Fahrrad, einem Luxusartikel dieser Zeit, fuhr man weite Strecken. Ein Detail der persönlichen Geschichten, ergänzt durch Bildmaterial kann nun im Stadtmuseum nachgelesen werden. Gleichzeitig ist angedacht, die Erlebnisberichte in den Schwedter Museumsblättern zu veröffentlichen.



Foto: Eckhard Bendig, 1953

Aufbaueinsatz im zerstörten Reitstall. Die Ruine wird von Trümmerschutt beräumt. Die Frauen putzen die Steine ab. Hier sollte das neue Kino von Schwedt entstehen.

Zum besseren Verständnis der Zeitzeugen gibt es eine parallel laufende Chronologie von 1945 bis 1958. Diese wird durch Schlagworte strukturiert, die sich auch auf die Ausstellungsobjekte beziehen. Die Schlagworte – Aufbau, Politik, Arbeit, Versorgung, Freizeit, Bildung, Religion und Konflikte – sind immer wiederkehrende Rubriken und zentrale Themen der Nachkriegszeit.

„Aufbruch in eine neue Zeit. Schwedt 1945 bis 1958“ kann noch bis zum 2. April 2017 besucht werden. Das Stadtmuseum ist Mittwoch bis Freitag von 10 bis 17 Uhr und Sonntag von 14 bis 16 Uhr geöffnet.

Weihnachtsöffnungszeiten

Das Stadtmuseum ist am Sonntag, dem 25. und am Montag, dem 26. Dezember 2016 von 14 bis 16 Uhr für die Schwedter und ihre Weihnachtsgäste geöffnet. Bei freiem Eintritt werden Filme der 1960er-Jahre gezeigt. Am Sonntag, dem 1. Januar 2017 bleibt das Museum geschlossen.

INFO

Stadtmuseum Schwedt/Oder
Jüdenstraße 17 | ☎ 03332 23460
www.schwedt.eu/stadtmuseum

WERT
Hausgeräte und Küchen
Fachhandel und Kundendienst
www.wert-hgs.de | info@wert-hgs.de

Genießen Sie unseren Service

- * Planung
- * Montage
- * Wartung
- * Reparaturen

03332 23776
Ringstraße 2 in Schwedt



Fernwärmepreise ab 1. Januar 2017

1. Kunden für die Versorgung mit Fernwärme aus dem Sekundärnetz mit einer Anschlussleistung größer 25 kW -

(laut Preisänderungsregelung Punkt 10.1 der Fernwärmelieferverträge)

Den Fernwärmepreisen liegen die Daten der nachstehenden Tabelle zugrunde:

Koeffizient	Vertragsbasisdaten zum 1. September 1995	Preisgleitung zum 1. Januar 2017
Investgüter (I) ^{***}	Io = 104,8 %	I = 121,07 %
Lohn (L)	Lo = 11,31 EUR/h	L = 18,69 EUR/h
Heizöl (H)	Ho = 19,46 EUR/hl	H = 41,30 EUR/hl
Raffinerierückstand (R)	Ro = 61,94 EUR/t	R = 89,90 EUR/t
Importkohle Fracht AT207* Steuern**	KGo 35,69 EUR/t KTo 15,26 EUR/t Ao 10,99 EUR/t	KG 56,12 EUR/t KT 15,86 EUR/t A 17,92 EUR/t

* Die DB hat den AT 207 überführt in die Branchenpreisliste 100 für Kohle. Eine Veränderung der Preisstellung wurde nicht vorgenommen.

** Laut Änderung des Mineralölsteuergesetzes vom 01.01.2003 (neu: Energiesteuergesetz §2 Abs.3 Nr.2 in Verbindung mit §3 Abs.1 Nr.2) Steuererhöhung von 17,89 EUR/t auf 25,00 EUR/t (Umrechnung auf SKE mit Umrechnungskonstante 0,171)

*** Für die Preisbildung wurde die Veröffentlichung des Statistischen Bundesamtes Wiesbaden mit den Verkettungsfaktoren für die Umbasierung auf 2005 und 2010 herangezogen.

2. Kunden für die Versorgung mit Fernwärme aus dem Sekundärnetz mit einer Anschlussleistung kleiner/gleich 25 kW - Vertragsabschluss ab dem 01.01.2004

(laut Allgemeiner Geschäftsbedingungen Punkt 4.3. des Fernwärmeantrages)

Den Fernwärmepreisen liegen die Daten der nachstehenden Tabelle zugrunde:

Koeffizient	Vertragsbasisdaten	Preisgleitung zum 1. Januar 2017
Investgüter (I) ¹	Io = 102,00 %	I = 110,21 %
Heizöl (H) ²	Ho = 28,76 EUR/hl	H = 41,30 EUR/hl

¹ Für die Preisbildung wurde die Veröffentlichung des Statistischen Bundesamtes Wiesbaden mit den Verkettungsfaktoren für die Umbasierung auf 2010 herangezogen.

² Basiswert Mittel zum 01.01.2004

Weihnachtszeit

Die besinnliche Zeit des Jahres



ANZEIGEN

Winter und Vitamin D

Vorräte schrumpfen in dunkler Jahreszeit



Foto: pixabay.com/atranias

Vitamin D wird nur in geringem Maße über die Nahrung aufgenommen. Von Oktober bis März fehlt dem Körper die Sonne, um mit Hilfe der UVB-Strahlung Vitamin D zu synthetisieren. Im Winter lebt ein gesunder Mensch daher von seinen Vitamin-D-Vorräten im Fettgewebe. Doch dieser Vorrat schwindet. Forscher vermuten, dass sich deshalb Grippeviren auch überwiegend im Februar und im März ausbreiten. Vitamin D ist an zahlreichen Prozessen im Körper beteiligt. Experten gehen davon aus, dass es Osteoporose und Rachitis vorbeugen und auch das ungesunde Zellwachstum

bei einigen Krebsarten verhindern kann.

Keineswegs sollte die Vitamin-D-Zufuhr selbst durch ein Präparat erfolgen. Wer seinen aktuellen Vitamin-D-Spiegel und damit die für Sie nötige Vitamin-D-Dosis herausfinden möchte, sollte unbedingt eine Blutuntersuchung bei einem Arzt durchführen lassen. Diese Untersuchung ermittelt im Blutserum den 25-Hydroxy-Vitamin-D3-Wert. Er sollte bei mindestens 50 ng/ml (bzw. 125 nmol/l) liegen beziehungsweise sich optimalerweise zwischen 50 und 80 ng/ml (125 bis 200 nmol/l) bewegen, um nach dem Sommer die Wintermonate gut zu überstehen.

Wie der Verein foodwatch mitteilt, sind fettreiche Fische wie Lachs, Hering oder Makrele, Milchprodukte und Eigelb reich an Vitamin D. Champignons und Steinpilze liefern ebenfalls geringe Mengen an Vitamin D. Den gesamten Bedarf an Vitamin D kann man über Lebensmittel nicht decken.

Bewegen Sie sich so oft wie möglich an der frischen Luft. Mit unbedeckter Haut in Gesicht und Armen in der Sonne produziert Ihr Körper in 10 bis 15 Minuten einen entscheidenden Anteil der benötigten Menge Vitamin D.

Ihr Partner bei allen Lackierarbeiten
☎ (03332) 51 77 34

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

AUTO-LACKIERUNG
S. Schneeweiss

Mo-Do 8-18 Uhr, Fr 8-16 Uhr, Sa 9-12 oder nach Vereinbarung
www.autolackierung-schneeweiss.de

Wir kämpfen für Ihr Recht!
Brandt Rechtsanwälte
Prenzlau – Schwedt – Poznan

Wir wünschen allen unseren Mandanten ein besinnliches Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr!

RA Andreas Brandt
Kanzlei Prenzlau
Friedrichstraße 16 – 26
(über Rossmann)
17291 Prenzlau
☎ 03984 - 831973 · Fax - 831974



RA Rolf Erich Weil-Di Fonzo
Kanzlei Schwedt
Vierradener Straße 38
(über Fielmann)
16303 Schwedt/Oder
☎ 03332 - 291188 · Fax - 291187

www.rechtsanwalt-uckermark.de · E-Mail: kanzleibrandt@rechtsanwalt-uckermark.de

Herzlich danken wir für Ihr Vertrauen und wünschen Ihnen ein friedvolles, schönes Weihnachtsfest sowie für das neue Jahr Gesundheit, innere Zufriedenheit und gutes Gelingen bei allem Tun.

Frohe Weihnachten

Behm

ELEKTROANLAGEN GmbH
Passower Straße 54
16303 Schwedt OT Heinersdorf
Tel.: 03332 / 582905

persönlich und individuell

ROTH in allen Preislagen

BESTATTUNGEN

Berliner Str. 34 • Schwedt

Tag + Nacht
☎ (03332) 51 02 91

Im Gedenken aller Verstorbenen zünden wir eine Kerze an und wünschen den hinterbliebenen Angehörigen ein besinnliches Weihnachtsfest sowie ein stabiles und gesundes Jahr 2017.

Cornelia Roth und Mitarbeiter





Das Tabakmuseum Vierraden informiert

Tabakmuseum begeistert Familien, Kindergruppen und Touristen

NEUE SONDERAUSSTELLUNG AB MAI 2017

» Die Tore des Tabakmuseums sind nach einer erfolgreichen Sommersaison 2016 mit fast 7000 Besuchern geschlossen. In den Wintermonaten wird nun das neue Besucherjahr mit interessanten Ausstellungsinhalten und Höhepunkten vorbereitet. 52 Neuerwerbungen, 73 Schenkungen und 124 Leihgaben zeugen von der überwältigenden Anteilnahme und Unterstützung durch die Bevölkerung. Das große Interesse an der diesjährigen Sonderausstellung „Vom Bilderbuch des kleinen Mannes“, in der illustrierte deutsche Werbegeschichte in weit über 50 Sammelbildalben einer breiten Öffentlichkeit zugänglich gemacht wurde, zog generationsübergreifende Besuchergruppen wie Familien, Klassentreffenteilnehmer, Radwandergruppen, Busreiseveranstalter, Kindergruppen aber auch Einzelbesucher in den Bann. Es konnten Einblicke in die Geschichte der Werbung und Reklame mit verschiedensten Inhalten genommen werden. Themenbereiche wie Abenteuer, Wild West, Märchen, Tiere,

Pflanzen, Heraldik, Schifffahrt, Technik, Luftfahrt, Olympiade oder berühmte Schauspieler boten jedem Besucher die Gelegenheit, etwas Interessantes zu finden. Aus diesem Grund hat sich das Team des Tabakmuseums entschlossen, diese Sonderausstellung zu verlängern und auch im nächsten Jahr den Besuchern zu präsentieren.

Die neue Sonderausstellung „Märchenhaftes in Schwarz-Weiß“, welche zurzeit erarbeitet wird, berichtet ab Mai 2017 über das Leben und Werk der uckermärkischen Scherenschnittkünstlerin Johanna Beckmann, die 1868 in Brüssow geboren wurde. Ganz bewusst wird diese neue Sonderausstellung im Schaugarten des Museums gestaltet. Sie soll neben der Dauerausstellung rund um den Tabak ein besonderes museumspädagogisches Angebot für Kinder und Schulklassen darstellen und in der freien Natur erlebbar sein.

Rückblickend auf's Jahr danken die Mitarbeiterinnen allen, die dem Tabakmuseum Unterstützung und Hilfe beim Aufbau des neuen Museumsbestandes

gaben und zum Erfolg der Sonderausstellung beitragen. Besonderer Dank geht an den Numismatiker Harry Lorenz, der im Internet gezielt Objekte für die Ausstellung des Tabakmuseums ersteigert und so die inhaltliche Museumsarbeit durch sein ehrenamtliches Engagement fördert. Wir wünschen eine besinnliche Weihnachtszeit und freuen uns auf ein Wiedersehen im neuen Jahr mit vielen abwechslungsreichen Angeboten.

Wir starten in die neue Saison am Sonntag, dem 9. April 2017 mit einem vorösterlichen Frühlingmarkt, bei dem für Kinder das Osterhasenprogramm „Eins, Zwei, Drei...wo ist das Ei?“ eine besondere Überraschung sein wird.

INFO

Tabakmuseum Vierraden

Breite Straße 14

☎ 03332 250991

✉ tabakmuseum.stadt@schwedt.de

www.schwedt.eu/tabakmuseum



Kaffeetafel, selbstgebackener Kuchen und allerlei Handwerkskunst locken in jedem Jahr zahlreiche Besucher in den Garten des Tabakmuseums.

Weihnachtszeit

Die besinnliche Zeit des Jahres



ANZEIGEN

**Frohe Weihnachten
und ein
gutes neues Jahr
wünscht Ihnen**



Bestellshop

Eva Fengler

Ringstraße 1
16303 Schwedt
Telefon: 03332 834050
E-Mail: info@bestellshop-fengler.de
Internet: www.bestellshop-fengler.de



Fröhliche Weihnachten und ein gesundes neues Jahr

KÜCHENSTUDIO & ELEKTRO-SERVICE

SATTELBERG



**Haushaltsgeräte
Reparatur & Verkauf
Musterküchen Abverkauf**

Ringstraße 19 • 16303 Schwedt/O.
Tel.: 0 33 32 / 41 81 21 • Fax: 0 33 32 / 4 74 06

„Stimmungsvolle“ Weihnacht Streit an den Festtagen vermeiden

Harmonisch und friedlich wünschen sich die meisten die Feiertage. Dennoch kommt es in vielen Familien zum Streit. Das liegt zum einen daran, dass man zum Fest viel enger beisammen ist, als im Alltag. Empfehlenswert ist es deshalb, auch mal eine „Familienpause“ einzulegen und einen Spaziergang zu unternehmen./ cb



Foto: Pixabay/Moritz320

AWO

*...mit
Herz dabei!*



Wir möchten uns herzlich für
Ihr Vertrauen bedanken und
wünschen Ihnen besinnliche,
erholsame Feiertage
und ein glückliches
neues Jahr.

www.awo-schwedt.de

Wir gratulieren



Der Bürgermeister der Stadt Schwedt/Oder gratuliert allen Jubilaren im Dezember!

zum 50. Hochzeitstag

Ehepaar Edith und Eckhard Stephan

zum 95. Geburtstag

Herrn Walter Borchert
Frau Liesbeth Köster

zum 90. Geburtstag

Frau Inge Busack
Frau Edeltraut Melz
Frau Irena Grünbaum
Frau Dorothea Schulze

zum 85. Geburtstag

Herrn Dieter Lau
Herrn Wolfgang Levold
Frau Helga Lebreuz

zum 80. Geburtstag

Frau Siegrid Michel
Frau Rita Heller
Herrn Gerhard Grenz
Frau Rita Fischer
Herrn Adolf Drögmöller
Herrn Gerhard Albrecht
Herrn Klaus Tenner
Herrn Lothar Omieczynski

Frau Christel Falkenberg
Frau Gisela Eckhardt
Frau Waltraud Goerlitz
Frau Hanna Flechsig
Frau Margarete Imöhl
Herrn Horst Pfeiffer

INFO

Um Ehejubilaren Glückwünsche zu übermitteln, muss der Meldebehörde das Datum der Eheschließung bekannt sein.
Frau Kerstin Giese
Rathaus, Raum 2.21 A
☎ 03332 446-822
✉ buergeranliegen.stadt@schwedt.de

Neu-Regelung bei Alters- und Ehejubiläen

VERÖFFENTLICHUNG NUR MIT EINWILLIGUNG MÖGLICH

» Seit November letzten Jahres gilt das neue Bundesmeldegesetz, das die bisherigen 16 Landesmeldegesetze abgelöst hat. Das Melderecht wurde damit erstmals in Deutschland vereinheitlicht. Dies bringt einige gesetzliche Neuerungen mit sich wie die Beschränkung der Veröffentlichung bei Alters- und Ehejubiläen.

Die Meldebehörden dürfen die Daten zu den Altersjubiläen nur noch ab dem 70. und jeden fünften weiteren Geburtstag, ab dem 100. Geburtstag jedes Jahr an Mandatsträger sowie Presse, Rundfunk und andere Medien übermitteln – jedoch nur bei schriftlicher Einwilligung

der betreffenden Personen.

Bei der Stadt Schwedt/Oder betrifft es die Veröffentlichungen zum 80., 85., 90., 95., 100., 101. und jeden weiteren Geburtstag sowie zum 50., 60., 65., 70. und 75. Hochzeitstag. Damit auch zukünftig eine Veröffentlichung der Jubilare erfolgen kann, besteht die Möglichkeit der Abgabe von Einverständniserklärungen nach § 4 BbgDSG. Erst dann wird das Jubiläum mit dem jeweiligen Vor- und Nachnamen am letzten Wochenende des Jubiläumsmonats im Stadtjournal unter der Rubrik „Wir gratulieren“ bekannt gegeben.

Bitte nutzen Sie dafür den untenste-

henden Vordruck. Dieser Vordruck kann per Post oder im Rathaus bei Frau Giese (Raum 2.21 A) abgegeben werden. Die unterschriebene Einverständniserklärung muss spätestens 4 Wochen vor dem Jubiläum im Rathaus vorliegen. Die entsprechenden Einwilligungsvordrucke liegen auch im Rathaus aus und können auf der Schwedter Internetseite heruntergeladen werden. (öa)

INFO

www.schwedt.eu
Anliegen: Alters- und Ehejubiläen

Einverständniserklärung

Hiermit gebe ich mein Einverständnis zur Veröffentlichung meines Namens und meines Geburtstagsjubiläums bzw. Ehejubiläums im Stadtjournal der Stadt Schwedt/Oder.

Vorname

Geburtsdatum bzw. Eheschließungsdatum

Nachname

Telefonnummer (freiwillige Angabe)

Ort, Datum

Unterschrift

Weihnachtszeit

Die besinnliche Zeit des Jahres



ANZEIGEN

Gut gecremt durch den Winter Hautpflege der kälteren Jahreszeit anpassen

Der Winter beansprucht die Haut besonders. Kälte und die geringe Luftfeuchtigkeit in beheizten Räumen trocknen die Haut aus, sie spannt, schuppt und juckt. Deshalb muss die Haut im Winter besonders gepflegt werden.

Tages- und Nachtpflege können getauscht werden: Tagsüber sollte eine fettreichere Nachtcreme mit einer Öl-in-Wasser-Emulsion verwendet werden. Der Fettglanz kann mit

einem Puder mattiert werden. Nachts hingegen spendet eine Tagescreme Feuchtigkeit. Beim Wintersport schützen spezielle Kälteschutzcremes, die Lipogele, die Haut zusätzlich.

Sinnvolle Hautpflegemittel enthalten neben Fett auch Feuchthaltefaktoren. Diese Substanzen speichern das Wasser in der gesunden Haut. Cremes für trockene Haut enthalten als Feuchthaltefaktoren oft Harnstoff, Kollagen oder Aloe vera. Das immer wieder angebotene

Melkfett sollte auf keinen Fall benutzt werden, da dieses Tierarzneimittel allergieauslösende Konservierungsmittel enthält. Heiße Vollbäder belasten die Haut zusätzlich, indem sie ihr Fett entziehen. Dagegen helfen fettende

Badezusätze aus der Apotheke, die die Haut vor dem Austrocknen schützen. Nach dem Baden sollte die Haut mit einer Öl-in-Wasser-Emulsion eingecremt werden.

Beim Wintersport ist Sonnenschutz unerlässlich. Hier sind fettreiche Sonnenschutzmittel sinnvoll. Die Lippen können keinen eigenen Sonnenschutz aufbauen, daher müssen sie mit einem pflegenden Lippenstift regelmäßig eingecremt werden. Auch die Ohren brauchen besonderen Schutz. So gepflegt, übersteht die Haut den Winter unbeschadet.

| ABDA/www.aponet.de



Weihnachten schon vom Sommerurlaub träumen ...

Verträumte Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr wünscht Ihnen

DER Deutsches Reisebüro

Platz der Befreiung 5 • 16303 Schwedt
t: +49 33 32 - 221 41 • f: +49 33 32 - 221 42

schwedt1@der.com
www.der.com/schwedt

Friedliche Weihnachten und ein gesundes neues Jahr



wünsche ich allen meinen Kunden,
Freunden und Bekannten.

Fernsehservice Wolfgang Voß

B.-v.-Suttner-Straße 41
16303 Schwedt/Oder
Tel. 0 33 32 / 41 29 29



JAN RETTSCHLAG

MAURER- UND BETONBAUHANDWERK

Kastanienallee 1
16306 Meyenburg
Telefon: 0 33 32 / 250 135
Fax: 0 33 32 / 838 134
Mobil: 01 79 / 763 55 22

**Frohes Fest und
ein gesundes
neues Jahr!**

I-net: www.rettschlag.net
E-mail: meisterbetrieb@rettschlag.net

UMBAU · NEUBAU · REPARATUREN

**Wir danken für Ihr Vertrauen
und wünschen Ihnen
ein frohes Fest und
ein gesundes
neues Jahr!**

**Küchen
zum
Leben.**

Inhaber Ralf Prechel
Berliner Straße 21 | 16303 Schwedt/Oder
Tel. 03332 51 51 59 | Fax 03332 515066
www.kueche-co.de | schwedt@kueche-co.de

KÜCHE & CO

Veranstaltungen in Schwedt/Oder Auszug aus www.schwedt.eu/veranstaltungenkalender

01.01. | SONNTAG

13:00 Uhr | Wanderung „Zum Durchatmen schön“

Neujahrswanderung im Nationalpark, ca. 2 bis 3 Stunden.

► Criewen, Nationalparkhaus |
☎ 516406 | www.naturwacht.de

13:00 Uhr | Wanderung „Am Neujahrstag über Schwedter Feldflur“

Strecke: CKS, Park Monplaisir, TSH, Heinrichslust, ca. 6 km

► Centrum-Kaufhaus |
www.ssv-pck-90-schwedt.de

07./08.01. | SAMSTAG/SONNTAG

Energy Cup 2017

Fußball-Hallenturnier mit hochkarätigen Gästen.

Samstag, 14:00 Uhr: 1. Männer

Sonntag, 10:00 Uhr: 2. Männer und Frauen

► Sporthalle „Neue Zeit“, F.-von-Schill-Straße 17 | www.fcschwedt02.de

08.01. | SONNTAG

09:30 Uhr | Tauschvormittag des Schwedter Briefmarken-Sammlervereins e. V.

► Vereinhaus „Kosmonaut“, Berliner Str. 52 a |
www.briefmarkensammler-schwedt.de

12.01. | DONNERSTAG

09:35 Uhr | Veteranenwanderung „Bisons im Gatter“, Strecke: Criewen Buchenplatz, Criewen, ca. 6 km

► ZOB | www.ssv-pck-90-schwedt.de

19:00 Uhr | Konzert der Teilnehmer am Wettbewerb „Jugend musiziert“ 2017

► Musik- und Kunstschule, Berliner Str. 56 | Eintritt: 5,00/3,00 € |
www.musikschule-schwedt.de

13.01. | FREITAG

08:00–17:00 Uhr | Tag der offenen Tür in der evangelischen Grundschule

► Evangelische Grundschule, Lindenallee 32 | ☎ 834520 |
www.ev-grundschule-schwedt.de

19:30 Uhr | Russian Circus on Ice 2017 „Ein Wintermärchen“

Mit einer eindrucksvoll inszenierten neuen Eisshow und atemberaubender Zirkusartistik nimmt der „Russian Circus on Ice“ das Publikum auf eine zauberhaf-

te Reise in eine magische Märchenwelt mit „Ein Wintermärchen“ ist eine abwechslungsreiche und hochkarätige Performance mit den Highlights aus den größten märchenhaften Geschichten aller Zeiten: Dornröschen, Nussknacker, Cinderella, Zirkusprinzessin, Alice im Wunderland und Schneekönigin. Artistik, Glamour und höchste technische Perfektion auf Kufen!

► Uckermärkische Bühnen, Berliner Str. 46/48 | ☎ 538-111 | Eintritt: 49,95/45,95 € | www.theater-schwedt.de

14.01. | SAMSTAG

10:00 Uhr | UDG-Crosslauf „Schwedter Hasen“

u Bürger- und Sportpark Külzviertel |
☎ 419967 | www.blauweiss65-schwedt.de

13:00 Uhr | Wanderung „Spuren von Eis“. Geologische Wanderung über den

„Wilden Waldweg“ auf die Densenberge mit Tim Bornholdt, Nationalparkverwaltung. Dauer: ca. 4 Stunden

► Criewen, Nationalparkhaus | ☎ 516406 |
www.naturwacht.de

14:00 Uhr | Espresso-Konzert

Ein Familienkonzert zum Kaffee mit dem Alte Musik-Ensemble „Nexus Baroque“

► Musik- und Kunstschule, Berliner Straße 56 |
☎ 266311 | www.musikschule-schwedt.de

16:00 Uhr | Weihnachtsbaumverbrennung in Stendell

Treff zur gemeinsamen Weihnachtsbaumverbrennung mit Bratwurst, Glühwein und Musik.
u Stendell, Platz am Gemeindehaus
Weihnachtsbaumverbrennung in Kunow

15.01. | SONNTAG

16:00 Uhr | Sei lieb zu meiner Frau
Schwank von René Heinersdorff mit Uta Schorn, Heidi Weigelt, Klaus Gehrke und Gert Hartmut Schreier.

► Uckermärkische Bühnen, Berliner Str. 46/48 | ☎ 538-111 | Eintritt: 28,00 € |
www.theater-schwedt.de

19.01. | DONNERSTAG

09:00 Uhr | Wanderung „Durch die Passow-Mürowsche Kavelheide“

Strecke: Stendell, Torfbruch, Heinersdorf, ca. 9 km

► Parkplatz Uckermärkische Bühnen |
www.ssv-pck-90-schwedt.de

20.01. | FREITAG

19:30 Uhr | Die Meister des Shaolin Kung Fu

Die Shaolin-Mönche aus China kommen wieder nach Europa und machen mit ihrer beeindruckenden Kampfkunst-Show Station in Schwedt.

► Uckermärkische Bühnen, Berliner Str. 46/48 | ☎ 538-111 | Eintritt: 37,00/32,00/27,00 € |
www.theater-schwedt.de

21.01. | SAMSTAG

11:30 Uhr | Wanderung „Spurensuche im Schnee“

Auf Erkundungstour im Nationalpark. Dauer: ca. 3 Stunden.

► Stadtbrücke, polderseitig |
☎ 516406 | www.naturwacht.de

16:00 Uhr | Weihnachtsbäume werden den Flammen übergeben

Feuer am Kanal mit Glühweinausschank, Bratwürste ...

► Criewen, Feuerstelle am Kanal

16:00 Uhr | Lichterfest in Hohenfelde
18:00 Uhr | 1. Bundesliga im Gewichtheben

► Sporthalle Külzviertel | ☎ 268466 |
www.gewichtheben-schwedt.de
19:30 Uhr | Thomas Rühmann & Band
Thomas Rühmann, bekannt als Hauptdarsteller der ARD-Produktion „In aller Freundschaft“, beweist einmal mehr seine Qualitäten als Sänger und präsentiert sein neues Programm „Falsche Lieder“ mit neuen Songs.
► Uckermärkische Bühnen, Berliner Str. 46/48 | ☎ 538-111 | Eintritt: 26,50 € |
www.theater-schwedt.de

26.01. | DONNERSTAG

15:00 Uhr | Operetten zum Kaffee

Prosit Neujahr mit Strauß & Co: dargeboten von Alenka Genzel, Frank Matthias und Ronald Herold.

Eine Tasse Kaffee und ein Stück Kuchen sind bereits im Eintrittspreis enthalten.

► Uckermärkische Bühnen, Berliner Str. 46/48 | ☎ 538-111 | Eintritt: 20,00 € |
www.theater-schwedt.de

28.01. | SAMSTAG

09:00 Uhr | Wanderung „Am Nord-



IM JANUAR

rand des Welsetals“, Strecke: Biesenbrow, Briest, Welsetal, Biesenbrow, ca. 17 km

► Parkplatz Uckermärkische Bühnen | www.ssv-pck-90-schwedt.de

19:00 Uhr | DarstellBar – Da wackelt die Wand! Mit der neuen DarstellBar entführen wir Sie ins sündige Berlin der 1920er Jahre, wo die Liebe so viele verschiedene Gesichter hat, dass man manchmal den Überblick zu verlieren meint.

19:30 Uhr | Endstation Sehnsucht

Schauspiel von Tennessee Williams
Deutsch von Helmar Harald Fischer

► Uckermärkische Bühnen, Berliner Str. 46/48 | ☎ 538-111 | www.theater-schwedt.de

31.01. | DIENSTAG

20:15 Uhr | Live-Event: IL TROVATORE

Eine der großen Opern der Romantik – eine Geschichte über Leidenschaft und Temperament, Liebe und Rache, Unheil und Mord.

► FilmforUM, Handelsstraße 23 | ☎ 449-290 | www.schwedt-filmforum.de



Ausstellungen

Aufbruch in die neue Zeit. Schwedt 1945 bis 1958

bis 02.04.2017

► Stadtmuseum, Jüdenstr. 17 | ☎ 23460 | www.schwedt.eu/stadtmuseum

20. Sportlerball

bis 03.02.2017

► Rathaus, Dr.-Th.-Neubauer-Straße 5 | ☎ 446-790 | www.schwedt.eu

Schönes unter wechselndem Licht
bis 12.01.2017

► Galerie am Kietz, Gerberstraße 2 |

☎ 512410 | www.kunstverein-schwedt.de

Vorschau 1. Halbjahr

04.02., 4. Big-Cup im Fußball

► Sporthalle Dreiklang

04., 05., 11., 12.02., Energy Cup 2017

► Sporthalle „Neue Zeit“

05.02., Die große Johann Strauß Gala

► Uckermärkische Bühnen Schwedt

10.–12.02., 11. Singschwantage

► Nationalpark Unteres Odertal

18.02., WDU-Ergo-Cup

► Sporthalle „Neue Zeit“

25.02., 21. Schwedter Sportlerball

► Sporthalle „Neue Zeit“

25.02., Tag der offenen Tür

► Uckermärkische Bühnen Schwedt

25.02., 25.03., Gewichtheben

1. Bundesliga

► Sporthalle „Külzviertel“

04.03., Kurt-Herzog-Gedächtnisturnier im Tischtennis

► Sporthalle Vierraden

04.03., 21. Seniorensportfest

► Sporthalle „Neue Zeit“

11.03., Deutsche Meisterschaft

Bögen ohne Visier – Halle 2017

► Sporthalle „Neue Zeit“

01.04., Tag des offenen Archivs – Ausstellung „Schwedter Originale“

► Rathaus

08.04., Frühlingskonzert mit dem Nationalpark-Chor Criewen

► Criewen, Kirche im Lennépark

08.–16.04., 6. Flussauen-Woche

► im Nationalpark Unteres Odertal

15.04., Osterlauf „Schwedter Hasen“

► Laufstrecke am Waldrand

30.04., Family Day und Gastro-Maile

► Alter Markt

13.05., Criewener Baumblütenfest

20.05., Volksfest zum 90. Jubiläum der Freiwilligen Feuerwehr Kunow

10.–11.06., 13. Messe „INKONTAKT Die Leistungsschau der Uckermark“

► Uckermärkische Bühnen Schwedt

17.06., 10. Schwedter Blutsbrüder tour

17.–18.06., Motocross-Europameisterschaften 2017

► Blumenhagen, Müllerberge

18.06., 46. Sängertreffen in Criewen
Criewen, Kirche im Lennépark

15.07., POTY-Festival 2017

Waldsportanlage Schwedt

Termine & Angebote
von Kirchen und Einrichtungen

Adventgemeinde Schwedt

KOMM, Julian-Marchlewski-Ring 103 b

Gottesdienst: Sa. 10:00: Bibel im Gespräch
u Sa. 11:00 Uhr: Predigt

Evangelische Kirchengemeinde

www.schwedt-evangelisch.de

Kirche, Oderstraße 35

Gemeinderaum, Oderstraße 18,

Telefon: 22083

Gemeindezentrum, Berkholzer Allee 10,

Telefon: 416573

Französisch-reformierte Kirchengemeinde

Gemeindehaus, Karl-Marx-Straße 33

Freie Christengemeinde Schwedt

Rosa-Luxemburg-Straße 42 d,

Telefon: 410403, www.fcg-schwedt.de,

Gottesdienst: So. 10:00 Uhr

Katholische Kirchengemeinde

Pfarramt, Louis-Harlan-Straße 3,

Telefon: 22091 www.schwedt-katholisch.de,

Messen: Di., Fr. 08:30 Uhr, Sa. 18:00 Uhr, So.

10:30 Uhr u Abendmesse: Mi. 19:00 Uhr

Neuapostolische Kirche

Neuer Friedhof 2, Telefon: 22383,

www.nak-berlin-brandenburg.de

Gottesdienste: So. 09:30 Uhr, Mi. 19:30 Uhr

Akademie 2. Lebenshälfte

Ringstraße 15, Telefon: 838224 (mit

Voranmeldung) ► Grundkurs im Umgang

mit Smartphone & Tablet: 09.–11.01.,

16.–18.01., 23.–25.01. ► PC-Grundkurs digi-

tales Bildbearbeitung: 09.–13.01. ► PC-Kurs

Fotobuch/-kalender: 16.–20.01. ► PC-Kurs für

Umsteiger zum BS Windows 10: 30.01.–

01.02. ► Einführung in die Techniken des Qi

Gong: 11.01.–29.03. ► Englisch Grundkurs:

25.01.–03.05. ► Englisch für Fortgeschrit-

tene: 25.01.–03.05. ► Polnisch Grundkurs:

26.01.–30.03. ► Französisch Grundkurs:

31.01.–04.04. ► PC-Stammtisch: 26.01. u

Radwanderung: 26.01. ► Kraftfahrerstamm-

tisch: 31.01.

MehrGenerationenHaus

Bahnhofstraße 11 b, Telefon:

835040/835758

www.mgh-schwedt.de (*mit Anmeldung)

► KinderCafé, Fr. 09:00–12:00 Uhr bis 3

Jahre, 13:00–16:00 Uhr ab 3 Jahre

► Englisch-Spielkreis, Fr. 14:30–15:00 Uhr

► 23.01., 10:00–16:00 Uhr: Nationaltag des

Obstkuchens



Vermessungs-Büro
Riesebeck

- amtliche Vermessungen
- Bodenordnung
- Gutachten & Dienstbarkeiten
- und mehr ...

Altenhofer Str. 13a
16227 Eberswalde
Tel./Fax
(03334) 38 70 13/(-15)

www.vermessung-riesebeck.de



RECHTSANWALTSKANZLEI
CHARLES DREYDORFF

INTERNETRECHT
STRAFRECHT
FAMILIENRECHT
VERKEHRSRECHT
RECHTSSCHUTZ

Flinkenberg 27
16303 Schwedt/Oder
Telefon 03332 338348
Telefax 03332 338349
kanzlei@ra-dreydorff.de

www.ra-dreydorff.de



WWS 24-h-
Havariendienst
0172.3101509

Wärmetechnik, Handels- & Service GmbH

- Heizung • Sanitär • Elektro
- Mess- und Regelungstechnik
- Solartechnik • Erd- und Flüssiggas
- komplette Badsanierung

Kunower Str. 25 | 16303 Schwedt /Oder
Tel.: 03332 4398-0 | Fax: 03332 439820 | www.wws-schwedt.de
E-Mail: w-h-s@swschwedt.de

MATTHIAS MARTIUS
STEINMETZ UND
STEINBILDHAUERMEISTER

Grabmale und Einfassungen · Bronzeschmuck
Fensterbänke · Treppenstufen · Fußböden
Küchenarbeitsplatten ... aus Naturstein

Schwedter Straße 36 · 16278 Angermünde · Einfahrt Lidl-Markt
Telefon/Fax 03331 29 79 41



A. KOSCHENZ
Steinmetzmeister

- Grabmale, Liegesteine,
- Einfassungen, Bronzeschmuck
- Aufarbeiten alter Grabmale
- Fensterbänke
- Treppenbau
- Kaminverkleidung

alles aus Naturstein

Angermünde
Schwedter Str. 15
– gegenüber AH Ford –
Tel. 0 33 31 / 3 33 63

Schwedt (Oder) · Handelsstraße
– gegenüber Domäne –
Tel. 0 33 32 / 41 80 73
Di. u. Do. 10-12.30 u. 13.30 -18 Uhr

Samstag nach Vereinbarung

Die Kirchengemeinde St. Mariä Himmelfahrt informiert

Sternsinger begrüßen das neue Jahr

Die Sternsingeraktion in Schwedt ist eine ökumenische Aktivität der katholischen und evangelischen Gemeinden, die von vielen Bürgerinnen und Bürgern der Stadt Schwedt/Oder unterstützt wird!

Anfang Januar sind die Sternsinger in der Stadt unterwegs. Mädchen und Jungen – mit Begleitern aus den Gemeinden – kommen als Heilige Drei Könige zu Ihnen. Bei ihrem Besuch bitten die Sternsinger um Ihre finanzielle Unterstützung für mehr als 1.600 Kinderhilfsprojekte in Afrika, Asien, Lateinamerika, Ozeanien und Osteuropa.

Das Motto Segen bringen – Segen sein! Gemeinsam für Gottes Schöpfung – in Kenia und weltweit enthält bereits das diesjährige Beispielland.

Die Sternsinger singen Lieder und wünschen Ihnen Gottes Segen zum neuen Jahr. Auf Wunsch schreiben sie nach altem Brauch den Segensspruch an die Tür: Christus Mansionem Benedicat – Christus segne dieses Haus

Wer einen Besuch der Sternsinger wünscht, möge sich bitte telefonisch bei Frau Richter unter 03332-23605 melden. Die Sternsinger sind in Schwedt am Freitag, dem 6. Januar und Sonntag, dem 8. Januar 2017 unterwegs. Am 3. Januar 2017 besuchen die Sternsinger auch wieder den Bürgermeister im Rathaus.

Die Sternsinger freuen sich auf einen Besuch bei Ihnen und danken schon jetzt herzlich für die freundliche Aufnahme.

INFO

Frau Richter
Ø 03332 23605



Weihnachtszeit

Die besinnliche Zeit des Jahres



ANZEIGEN

Wintergemüse stärkt die Abwehr Vitaminzufuhr mit regionalen Sorten sichern

Gibt es eine spezielle Ernährung im Winter? Eigentlich braucht der Körper immer ausreichend Vitamine, um gesund zu bleiben. Doch gerade in der Schnupfen- und Hustenzeit sollte man darauf achten, die körpereigene Abwehr mit der benötigten Vitaminzufuhr zu sichern. Dazu muss man nicht auf importierte Früchte wie Orangen oder klimaschädlich produzierte Tomaten zurückgreifen. Die regionalen Gesundheitsmacher tun es auch! Die typischen Wintergemüsesorten wie Grün- oder Rosenkohl enthalten jede Menge Eisen, Vitamine, Mineralstoffe sowie einen hohen Anteil sekundärer



Pflanzenstoffe. Diese Pflanzenstoffe besitzen eine antimikrobielle Wirkung und stärken das Immunsystem. Rote Beete sind reich an Kalium und Eisen. Grünkohl und Wirsing sowie Steckrüben enthalten besonders viel Vitamin C sind auch kalorienarm. / cb



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

August-Bebel-Str.13a
16303 Schwedt/Oder
Tel. 03332/20730

Klosterstr. 43
16278 Angermünde
Tel. 03331/273912

www.drk-um-ost.de

Kreisverband Uckermark Ost e.V.

*Wir wünschen allen Mitgliedern, Förderern,
Patienten, Bewohnern, Geschäftspartnern
sowie all unseren Mitarbeiterinnen und
Mitarbeitern ein frohes Weihnachtsfest
und für das Jahr 2017 –
Glück, Gesundheit und viel Erfolg!*



Frohe Weihnachten

Wir wünschen zu den Weihnachtstagen Besinnlichkeit und Wohlbehagen, und möge auch das neue Jahr erfolgreich sein, wie's alte war! Auf weiterhin gute Zusammenarbeit, wir stehen mit Rat und Tat für Sie bereit!

**Sanitätsgeschäft
VENEN-SCHICK**

Tel.: 0 33 32 / 26 79 24

**Physiotherapie
Zur Altstadt**

Tel.: 0 33 32 / 83 79 79

**Karhausstraße 10
16303 Schwedt/Oder**



Für die bevorstehenden Feiertage
wünschen wir Ihnen und Ihren Lieben

Zeit und Ruhe für Besinnlichkeit.

**Fröhliche Weihnachten, viel Glück
und Erfolg für das neue Jahr 2017.**

Ihr Steuerberaterteam

ETL | Schmidt & Partner

Steuerberatung in Finowfurt

ETL Schmidt und Partner GmbH
Schloßgutsiedlung 2
16244 Schorfheide
OT Finowfurth



LOKALER GEHT'S NICHT.

Ortszeitungen vom Heimatblatt Brandenburg Verlag

Präsentieren Sie Ihr Unternehmen mit einer Anzeige bzw. mit einem Firmenporträt im **SCHWEDTER RATHAUSFENSTER** oder in einer unserer anderen Ortszeitungen in Ihrer Nachbarschaft. Die Verteilung erfolgt flächendeckend an die Haushalte.

Auch wenn Sie sich per Familienanzeige (Geburtstag, Hochzeit, Todesfall) mitteilen wollen, wenden Sie sich an unseren Medienberater!

Bianka Völker
 Tel.: (03 97 42) 86 18-76, Fax: -77
 Mobil: (0173) 910 95 12
 E-Mail: voelker@heimatblatt.de

**Ich
berate Sie
gern!**

Anteil der älteren Erwerbstätigen wächst weiter an

Im Zeitraum zwischen 2011 und 2015 ist der Anteil der 55- bis 64-Jährigen an den Erwerbstätigen fast durchgängig angestiegen. 22 Prozent gehörten laut Amt für Statistik Berlin-Brandenburg 2015 dieser Altersgruppe an (2011: 17 Prozent).

Die Altersgruppe der 45- bis 54-Jährigen war mit fast einem Drittel (31 Prozent) besonders stark vertreten.

Der Anteil der Erwerbstätigen im Alter von 65 und mehr Jahren war 2015 mit 1,9 Prozent zwar relativ gering, ist seit 2011 aber ebenfalls regelmäßig angestiegen (1,3 Prozent).

Insgesamt standen rund 1,2 Millionen Brandenburgerinnen und Brandenburger im Erwerbsleben. Somit waren

49 Prozent der Bevölkerung erwerbstätig. Fast die Hälfte davon waren Frauen (47 Prozent). Allerdings arbeiten Männer nach wie vor häufiger in Vollzeit (89 Prozent). Der Anteil bei den Frauen betrug 63 Prozent.

Seit 2011 hat sich an diesem Geschlechterunterschied kaum etwas geändert. Angestellte nehmen den größten Anteil der Erwerbstätigen ein. Im Zeitverlauf ist deren Anteil zwischen 2011 und 2015 weiter angestiegen (von 50 Prozent auf 59 Prozent). Die Anteile von Arbeitern, Selbständigen und Beamten sind dagegen gesunken.

Betrag der Anteil der Arbeiterinnen und Arbeiter 2011 noch 29 Prozent, so ist er bis 2015 auf 21 Prozent zurückgegangen.

IMPRESSUM STADTJOURNAL SCHWEDTerLEBEN MIT AMTSBLATT

Das Stadtjournal „SCHWEDTerLEBEN“ erscheint in ausreichender Auflage nach Bedarf, mindestens monatlich.

Verantwortlich für den Inhalt des Stadtjournals:
 Stadt Schwedt/Oder Der Bürgermeister,
 Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
 Dr.-Theodor-Neubauer-Straße 5, 16303 Schwedt/Oder
 Telefon 03332 446-306
 E-Mail: oeffentlichkeitsarbeit.stadt@schwedt.de, Internet: www.schwedt.eu

Hinweis der Presse- und Öffentlichkeitsarbeit:
 Für unverlangt eingesandte Beiträge und Unterlagen wie Fotos, Zeichnungen, etc. wird keine Haftung übernommen. Des Weiteren behält sich die Redaktion vor, Beiträge zu kürzen bzw. redaktionell zu bearbeiten. Ein Recht auf Veröffentlichung besteht nicht. Für die Inhalte von Fremdbeiträgen, Gastkommentaren und Leserbriefen sind ausschließlich deren Verfasser verantwortlich.

Verlag, Druck und verantwortlich für Anzeigen:
 Heimatblatt Brandenburg Verlag GmbH
 Panoramastraße 1, 10178 Berlin
 Telefon 030 28099345,
 E-Mail: redaktion@heimatblatt.de, Internet: www.heimatblatt.de

Die nächste Ausgabe erscheint am **28. Januar 2017**.
 Anzeigenschluss ist am **11. Januar 2017**.

E-Geräte TauschKausch

Aktionswochen bis 31.12.2016

* Jetzt zuschlagen: ob Kochfeld, Mikrowelle, Kühlschrank oder Kaffeeautomat - viele unserer Ausstellungsgeräte sind jetzt bis zu 60 % im Preis reduziert!

www.kuechenland-c-b.de

Schwedt/Oder - Handelsstraße 17

Mo-Fr 9-18 Uhr, Sa 9-12 Uhr - Tel. 03332 572222
 Jeden letzten Sonntag im Monat Schautag 14-17 Uhr! **

Weihnachtszeit

Die besinnliche Zeit des Jahres



ANZEIGEN

Umweltfreundlich beleuchten Auf gemütliche Stimmung nicht verzichten

In der Adventszeit steigt der Stromverbrauch in vielen Haushalten signifikant an. Lichterketten, Outdoorbeleuchtung und Schwibbogen lassen ihn in die Höhe schnellen. Wer auf den Bling-Bling nicht verzichten möchte, sollte auf umweltfreundliche und sparsame



Foto: Pixabay/Klaus Hausmann

LED-Lichterketten sowie Energiesparlampen setzen. /cb



*Frohe
Weihnachten*

**Wir wünschen unseren
Patienten und
Geschäftspartnern
zu den Feiertagen
Besinnlichkeit und Wohlbehagen.
Für weiterhin gute Zusammenarbeit stehen
wir mit Rat und Tat für Sie bereit.**

Inhaberin: Apothekerin
Anke Schlufner



Auguststrasse 24A
16303 Schwedt/Oder

ZENTRAL-APOTHEKE

Telefon: 0 33 32 / 2 09 80 · Fax: 0 33 32 / 20 98 21

www.Zentral-Apotheke-Schwedt.de



KR

Reisebüro Kirchner

B.-v.-Suttner-Str. 19
16303 Schwedt
Tel.: 03332 - 4 71 59
Fax: 03332 - 4 71 60

www.reisebuero-kirchner.de
reisebuerokirchner@gmx.de

Für die Treue im vergangenen Jahr danken wir Ihnen herzlich und wünschen Ihnen harmonische Weihnachten, Gesundheit, Freude und viel Erfolg im neuen Jahr.



BLB

Steuerberatungsgesellschaft Ostbrandenburg KG

wetreu



Auf diesem Wege möchten wir uns bei unseren Mandanten für das entgegengebrachte Vertrauen im vergangenen Jahr bedanken.

Wir wünschen Ihnen ein fröhliches Fest und Glück und Gesundheit im neuen Jahr

Filiale in 16303 Schwedt/Oder, Werner-Seelenbinder-Straße 2
Tel.: 0 33 32 / 43 42 70, Tel./Fax: 0 33 32 / 4 34 27 13
und in 16278 Angermünde, Berliner Straße 12,
Tel. 0 33 31 / 2 61 90, Fax: 0 33 31 / 3 22 90



Weihnachtszeit

Die besinnliche Zeit des Jahres



ANZEIGEN

Endlich Zeit für ein gutes Buch Tipps gegen trübe Stimmung im Winter

Wenn die Tage kürzer und dunkler werden, geht es oft auch mit der Stimmung bergab. Einige Tipps helfen, um die dunkle Jahreszeit ohne trübe Gedanken zu überstehen und sogar zu genießen.

Licht tanken: Spaziergänge an der frischen Luft im Tageslicht sind ein Muss. Wer berufstätig ist, nutzt einfach die Mittagspause oder das Wochenende, um raus zu kommen. Denn selbst an trüben und stark bewölkten Tagen liegt die Lichtstärke draußen noch bei 2000 Lux. Im künstlich beleuchteten Zimmer sind es nur zwischen 500 und 600 Lux. Auch ein Urlaub in der Sonne kann Wunder bewirken. Wer all das nicht schafft und schon Anzeichen einer Winterdepression feststellt, kann sich über eine Lichttherapie beim Arzt informieren.



Foto: pixabay.com

Dabei sitzt der Patient vor einer Leuchte, die zwischen 2500 und 10000 Lux hat.

Fit bleiben: Nur weil die Temperaturen sinken, muss man nicht in eine Schockstarre verfallen. Sport geht bei jedem Wetter. Vorausgesetzt, man trägt die richtige Kleidung. Wer lieber drinnen bleibt, besucht ein Sportstudio.

Auch in den Alltag lässt sich Bewegung integrieren: Treppe statt Fahrstuhl, ein Stück zu Fuß gehen, statt mit dem Bus zu fahren und so weiter.

Freunde nicht vernachlässigen: Grillabende und Gartenfeste sind dem Sommer vorbehalten. Aber wer sagt denn, dass ein Spieleabend, ein Theaterbesuch

oder ein Dinner nicht genauso viel Spaß machen können? Mit Freunden verabreden vertreibt düstere Gedanken und macht auch im Winter Spaß.

Alles hat seine Zeit: Wenn die Gartenarbeit ruht, hat man endlich Zeit für ein gutes Buch oder einen schönen Film. Die Fotosammlung könnte auch sortiert werden? Perfekt! Auch innerhalb der eigenen vier Wände gibt es jede Menge Beschäftigung, die keine Zeit für Trübsal blasen lässt.

Positiv denken: Es klappt wirklich, schlechte Stimmung kann weg gelächelt werden. Bereits das Hochziehen der Mundwinkel verbessert laut Forschungserkenntnissen die Laune. Ein freundliches Wort für die Kassiererin oder den Nachbarn hebt die Laune zusätzlich. *cb*



*Allen Anzeigenkunden wünschen wir
ein wunderbares, besinnliches Weihnachtsfest
und einen guten Start ins neue Jahr.*

*Auch 2017 stehen wir
als bewährter
und zuverlässiger Partner
gern zur Seite.*

Ihre Beraterin Bianka Völker und der Verlag